



Patronato Deportivo Municipal

Avda. Vicenta Ruano s/n

30880 Águilas (Murcia)

Telf.: 968 41 20 23 - Fax: 968 44 79 32

e-mail: patronato@pdmaquilas.org

web: www.pdmaquilas.org

6 HORAS DEL CORREDOR DE FONDO – MEMORIAL “JOSÉ RUÍZ LAJARÍN” 11-08-2018

Se trata de una carrera de fondo en la que se podrá participar, tanto de forma individual, como también por equipos formados por 4 corredores. Los equipos podrán ser masculinos, femeninos o mixtos (2 hombres y 2 mujeres). Además se hará competición en categorías menores según se regula en el presente reglamento

La competición está abierta a todos los participantes que lo deseen y que se encuentren en condiciones físicas aptas para realizar esta actividad.

La competición se llevará a cabo en la pista de atletismo “José Ruíz Lajarín” sita en el Polideportivo Municipal de Águilas.

INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán en la web: www.asuspuestos.com hasta el día 9 de agosto a las 20.00 h. y la cuota será de 5 € por participante en categoría absoluta y 2,5 €/participante en categorías menores.

Una vez realizada la inscripción y en caso de querer sustituir a algún corredor el plazo máximo será hasta 15 minutos antes del comienzo a la prueba.

SISTEMA DE COMPETICIÓN

- La prueba se desarrollará durante 6 horas que irán desde las 18.00 hasta las 00.00 h. del sábado 11 de agosto en la pista de atletismo “José Ruíz Lajarín”.
- El control de vueltas y distancias se llevará a cabo mediante chip. Los equipos llevarán un solo chip, el cual será el testigo o posta para dar el relevo al siguiente relevista.
- La línea de meta servirá de punto físico para contabilizar el número de vueltas de cada corredor.
- Próximo a la línea de meta, se instalará un espacio tipo “pit lane” con entrada y salida posterior a la línea de meta en la que los equipos realizarán los relevos. Los relevos solamente se realizarán en esta zona y se producirán intercambiando el chip. Una vez rebasada la línea de límite de relevo ningún corredor podrá volver hacia atrás. Para ello deberá completar una vuelta completa para volver a acceder a la zona pit lane. En caso de incumplir esta norma se penalizará al equipo con la pérdida de 2 vueltas.
- La zona de pit lane también será la zona de avituallamiento, donde la organización dispondrá de bebidas. En caso de que los corredores quieran tomar sus propias bebidas, también deberán depositarlas en esta zona. Fuera de esta zona quedará totalmente prohibido recibir ningún tipo de ayuda ni por parte del resto de componentes del equipo.
- En todo momento durante el transcurso de las 6 horas, deberá encontrarse un corredor del equipo corriendo en la pista (excepto durante el relevo). En caso contrario, el equipo quedaría descalificado (esta norma no se aplicará a los equipos individuales).
- En equipos individuales, el corredor/ corredora podrá parar y descansar únicamente en la zona “pit lane”. Si abandonan la pista también serán descalificados.

- Cada miembro del equipo deberá dar al menos 10 (diez) vueltas a la pista. En caso de abandono de uno de los miembros del equipo (independientemente de la causa), se tendrá en cuenta el punto anterior para la clasificación.
- En categoría sub12, cada miembro deberá dar al menos 1 vuelta a la pista.
- En categoría sub16, cada miembro deberá dar al menos 5 vueltas a la pista.
- No se podrán modificar los equipos una vez comenzada la prueba (sería motivo de descalificación).
- El equipo que recorra la mayor distancia será el equipo que gane la competición.
- Está permitido hacer tramos andando, en este caso se utilizará la calle 2 o 3.
- Los corredores más lentos deberán facilitar los adelantamientos a los corredores más rápidos en la pista, en caso de "bloqueo" por parte de algún equipo a otro, se podrá penalizar al equipo que realiza el bloqueo y en caso de que se produzca en más de una ocasión la organización podrá descalificar al equipo.

CATEGORÍAS

- INDIVIDUAL MASCULINO
- INDIVIDUAL
- En categoría individual solamente se establecerá una categoría absoluta masculina y otra categoría absoluta femenina.
- Categoría por equipos: Se establecerán 3 categorías: Masculina absoluta, Femenina absoluta y Categoría Mixta. Los equipos estarán compuestos por 4 corredores. En categoría mixta deberán ser obligatoriamente 2 hombres y 2 mujeres, en caso contrario pasará a categoría absoluta masculina.
La duración de la prueba en esta categoría será de 6 horas
- Menores:
 - Categoría sub-12: en esta categoría podrán participar menores en edades comprendidas entre los 8 y 12 años. La edad la determinará el año de nacimiento. Los equipos estarán compuestos por 4 corredores que podrán ser masculinos, femeninos o mixtos
La duración de la prueba en esta categoría será de una hora.
 - Categoría sub-16: En esta categoría podrán participar menores en edades entre los 13 y 16 años (ambas inclusive). La edad la determinará el año de nacimiento. Los equipos estarán compuestos por 4 corredores que podrán ser masculinos, femeninos o mixtos.
La duración de la prueba en esta categoría será de 3 horas
- Se establecerá como record el equipo que además de recorrer la mayor distancia en las 6 horas consiga al menos recorrer un mínimo de distancia de 84 kilómetros

| | | |
|-------------------------------|-------------------------|---------|
| INDIVIDUAL MASCULINO ABSOLUTO | Individual | 6 HORAS |
| INDIVIDUAL FEMENINO ABSOLUTO | individual | 6 HORAS |
| EQUIPO MASCULINO ABSOLUTO | 4 componentes masculino | 6 HORAS |
| EQUIPO FEMENINO ABSOLUTO | 4 componentes féminas | 6 HORAS |
| EQUIPO MIXTO ABSOLUTO | 2 hombres + 2 mujeres | 6 HORAS |
| EQUIPOS SUB-12 MASCULINO | 4 componentes masculino | 1 HORA |
| EQUIPO SUB-12 FEMENINO | 4 componentes féminas | 1 HORA |
| EQUIPO SUB-12 MIXTO | 2 chicos + 2 chicas | 1 HORA |
| EQUIPO SUB-16 MASCULINO | 4 componentes masculino | 3 HORAS |
| EQUIPO SUB-16 FEMENINO | 4 componentes féminas | 3 HORAS |
| EQUIPO SUB-16 MIXTO | 2 chicos + 2 chicas | 3 HORAS |

TROFEOS

- Trofeo al corredor en categoría masculina y en categoría féminas que recorran la mayor distancia en las 6 horas.
- Trofeo al equipo masculino, equipo femenino y equipo mixto que recorran mayor distancia en las 6 horas
- Trofeo para el equipo sub-12 masculino, femenino y mixto que recorran la mayor distancia en 1 hora
- Trofeo para el equipo sub-16 masculino, femenino y mixto que recorran la mayor distancia en 3 horas

SERVICIOS A ATLETAS

- Durante la prueba, los participantes dispondrán de agua y bebidas isotónicas
- Duchas
- Aseos
- Fruta y refrescos al finalizar la prueba
- Regalo conmemorativo para todos los participantes
- Los equipos que deseen pasar la noche en el Polideportivo podrán hacerlo en el Pabellón habilitado para ello avisándolo con antelación suficiente.